

Checkliste personnelle:

Cette liste est un aide-mémoire, pour ne rien oublier lors de la préparation d'une expé spéléo. Elle ne peut être complète dans les cas et n'évite pas de penser aux besoins personnels, en fonction de la grotte et / ou de la situation!

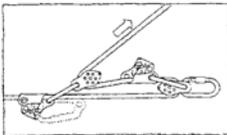
Equipement personnel:

Vêtements	- Bury - sous-vêtements - chaussettes - vêtements de rechange
Combi (Nylon / PVC)	
Gants	
Bottes	
Couteau	(accessible à tout moment)
Casque / éclairage	- lampe - lampe de secours - batteries/carbure de réserve - sac pour le carbure usagé - couverture de survie et ev. 4m de ficelle
Equipement vertical:	- baudrier avec delta et harnais de poitrine - croll - jumar / poignée - descendeur avec mousqueton acier pour freiner - longues (2) de sécurité - ev. poulie - ev. mousqueton pour porter du matériel
Kit:	- mousqueton



Progression aquatique (crue)	- Pontonnière - Cagoule - où Neoprène
------------------------------	---

Divers:	- pansement / Steristrip - sac pour dechets - ev. sac pour le carbure usagé - ev. buse de réserve / débouche bec - brides / élastiques - sachets chauffants / bougies / rechaud - petite trousse avec papier wc, - crayon + papier pour laisser un message
---------	---



matériel de secours personnel:	- poulie-bloqueur - cordelette de 4-5m (6mm) - ev. Dyneema env. 1m
--------------------------------	--

Nuit :

	- sac de couchage (ev. sac de bivouac) - matelas
--	---

Marche d'approche:

neige :
- Ski ou raquettes, batons - Barryvox
- peaux de phoque - Pelle
- vêtements de pluie / parapluie - Sonde
- crème de protection solaire - lunettes de soleil
- gants chauds / bonnet - veste / pantalon etc.
- chaussures de marche / ski - GPS, boussole (brouillard)
- sac à dos / claie de portage et sangles d'arrimage

Nourriture:

- selon l'expédition et selon les besoins personnels
- rechaud ?

Divers:

- argent
- étranger : carte d'identité / passeport
- lunettes / lentilles (entretien)
etc.

Qui organise l'expé ?

Qui organise le matériel de groupe ?

- cordes
- pharmacie
- carbure de réserve
- nourriture
- autre ?

Y a t'il des spécialités pour cette expé ?

- situations spéciales - dangers?
- laisser-passer pour les routes privées

Tous les participants sont-ils physiquement et techniquement aptes à faire cette descente?
Faut-il faire spécialement attention à quelqu'un? Qui s'en occupe?

Comment s'organisent la descente / la remontée dans la grotte? Qui va ensemble, quand, par où?
Que se passe-t-il dans une situation spéciale?

Prévisions de météo?

www.sma.ch (météo) / www.wsl.ch (bulletin d'avalanches)
Tél 162 (météo), 187 (avalanches), 157 126 221 / etc.

Tous les participants sont-ils informés du déroulement de l'expé (points ci-dessus)?

Est-ce que tous les participants sont équipés convenablement et en forme?

Qui sait où vous allez (nom de la cavité et partie du réseau quand elle est vaste).

Quand serez-vous de retour? A quelle heure faut-il commencer s'inquiéter?

Tout o.k.? Alors allez-y!



☎ 1414