

## Persönliche Checkliste:

Diese Checkliste soll als Gedankenstütze helfen, nichts zu vergessen was für eine Tour mitgenommen werden sollte. Wie jede Checkliste ist sie nicht für eine sture Anwendung gedacht, sondern soll für jeden Fall individuell genützt werden. Je nach Situation ist vieles unnötig - wichtig ist dass das richtige zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort ist!

### Höhlenausrüstung:



Kleider:	- Pury - Unterwäsche - Socken - Reservekleidung ?
----------	--

Kombi (Stoff/PVC)	
-------------------	--

Handschuhe	
------------	--

Stiefel	
---------	--

Taschenmesser	(jederzeit griffbereit!)
---------------	--------------------------

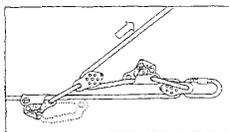
Helm:	- Lampe - Notlicht - Reserveakkus oder -karbid - Rettungsdecke mit ca. 4m Schnur
-------	---

Schachtausrüstung:	- Sitzgurt mit Delta und Brustgurt - Croll - Steigklemme - Des mit Bremskarabiner - Sicherungsschlingen - ev. Poulie - ev. Materialkarabiner
--------------------	--

Speleosack:	- Karabiner
-------------	-------------

Hochwasser-ausrüstung:	- Pontonnière - Cagoule - oder Neopren
------------------------	--

Diverses:	- Pflaster, Steristrip - Abfallsäcke - ev. Beutel für Abfallkarbid - Schreibzeug - Briden - Wärmebeutel / Kerzen / Notkocher - ev. Düsenreiniger, Ersatzdüsen - ev. Toilettenpapier
-----------	--



Persönliches	- Poulie-Bloqueur
Rettungsmaterial:	- Reepschnur 4-5m (6mm) - ev. Dyneema ca. 1m

### Übernachten:

	- Schlafsack (ev. Biwaksack) - Matte
--	---

Anmarsch:

- |                           |                |
|---------------------------|----------------|
| - Ski oder Schneeschuhe   | - Felle        |
| - Ski- Gletscherbrille    | - Barryvox     |
| - Handschuhe / Mütze      | - Rucksack     |
| - Jacke / Hose usw.       | - oder Tramper |
| - Berg- / Wanderschuhe    |                |
| - Regenschutz             |                |
| - Sonnencreme             |                |
| - GPS, Kompass (...Nebel) |                |

Verpflegung:

- |  |
|--|
| - Der Tour und den eigenen Bedürfnissen<br>entsprechend. |
| - (Not-)Kocher ?   |

Verschiedenes:

- |                            |
|----------------------------|
| - Geld                     |
| - Ausland: ID / Pass       |
| - Brille / Linsen (Pflege) |
| usw.                       |

Wer organisiert die Tour?

Wer besorgt die nötige Kollektivausrüstung?	- Seile	alpin:
	- Notfallapotheke	- Barryvox
	- ev. Reservekarbid	- Sonden
	- Food	- Schaufel
	- spezielles	

Was ist bei der geplanten Tour speziell?	- spezielle Situation	- Gefahren
	- Fahrbewilligungen	

Sind alle den Anforderungen der Tour gewachsen?  
Auf wen muss ev. geachtet werden, und durch wen?

Wie verläuft der Ab- Aufstieg? Wer mit wem, wann, wo?  
Was geschieht in speziellen Situationen?

Wie ist der Wetterbericht?	<a href="http://www.sma.ch">www.sma.ch</a> (Wetter) / <a href="http://www.wsl.ch">www.wsl.ch</a> (Lawinenbulletin) 157 126 221 / usw.
----------------------------	--

Sind alle über die obigen Punkte informiert?

Sind alle genügend ausgerüstet und fit?

Wer weiss wo Ihr hingehet, und wann Ihr voraussichtlich zurück seid?



Alles O.K.? Dann los!



1414